

HL COACHING Henrike Lüling
Tel. +49 (0) 6345 954 65 51
Mobil: +49 (0) 152 32 06 82 39
post@henrikueling.de
www.henrikueling.de



Henrike Lüling

ES GIBT IMMER EINE LÖSUNG

„Habe ich den Erfolg, den ich mir wünsche – beruflich und privat?“ Das ist die alles entscheidende Frage, die sich immer mehr Menschen stellen. Sie ist meist nicht mit einem einfachen Ja oder Nein zu beantworten. Es braucht eine differenzierte Betrachtungsweise, ein „In sich gehen“, ein Überdenken und Forschen, um eine sinnvolle Antwort zu finden. Ich habe es mir zu meiner Aufgabe gemacht, Menschen auf dem Weg zu ihrer Antwort zu begleiten. Ist die Antwort gefunden, ergibt sich daraus meist die Notwendigkeit einer Veränderung. Auch dabei bin ich eine kompetente und empathische Begleiterin. Dein Erfolg – mein Anspruch!

Warum kann ich Dir helfen?

Warum bin ich die Richtige für Dich?

In meiner heutigen Tätigkeit als Interim-Managerin im Personalbereich, Coachin und Beraterin bin ich seit 2016 selbstständig und habe bis dahin in verschiedenen Firmen – ob in DAX-Unternehmen oder Industrieunternehmen sowie in mittelständischen Unternehmen – in verschiedenen Personalleiter-Rollen und als Coachin gearbeitet, unter anderem als Prokuristin bei einem Automobilzulieferer, als Personalvorständin bei einem holländischen Energieversorger und über 20 Jahre auch bei einem Chemiekonzern u. a. als Geschäftsführerin im Weiterbildungssektor.

In die Selbstständigkeit hat es mich gezogen, weil ich Veränderungen liebe und diese immer als eine Herausforderung sehe. Veränderungen tragen dazu bei, alte Zöpfe abzuschneiden und sich auf etwas Neues einzulassen. Das Neue auch als Chance und Herausforderung zu erkennen und den neuen Weg auch motiviert für sich selbst und motivierend für alle anderen zu gehen.

Deshalb ist es mein Ziel, die Menschen vom Wert der Veränderung zu überzeugen. Nur wer bereit ist, die Notwendigkeit der Veränderung anzunehmen und die Vergangenheit und auch die Gegenwart loszulassen, hat beide Hände frei, um das Neue anzupacken.

Ich sehe meine Erfüllung darin, Dich auf Deinem Weg der Veränderungen zu begleiten – mit dem einen Ziel:

Lebe und liebe Deine Erfolge!

Veränderungen gehören zum Leben:

Mache den ersten Schritt und starte damit, Dein Leben so zu leben, wie Du es Dir vorstellst.

Durch meine langjährige Karriere von der Sachbearbeiterin zur Führungskraft (übrigens: Erfolg ist unabhängig vom Bildungsabschluss), ausgebildete Business Coachin und Expertin für Persönlichkeits- und Führungskräfteentwicklung bringe ich eine breite Führungs- und Entwicklungsexpertise mit. Seit über 25 Jahren begleite ich Menschen zu ihren Erfolgen.

Deine möglichen Themen:

- Phasen des Umbruchs und der Neuorientierung meistern
- Herausforderungen am Arbeitsplatz (Konflikte, Mobbing, Kündigung)
- Verbesserung der Gesundheit und Vitalität
- Erleichterung beim Treffen von Entscheidungen
- Verbesserung und Veränderung der finanziellen Situation
- Rückgewinnung der Lebensfreude und Leichtigkeit im Leben
- Harmonisierung deiner zwischenmenschlichen Beziehungen und Trennungskonflikte
- Unterstützung beim Lösen und Aufspüren von physischen und psychischen Blockaden und hindernden Ängsten!

Die Basis für unsere Zusammenarbeit:

So individuell wie Deine Anliegen, so individuell sind auch meine Methoden und das Vorgehen, die sich aus einem breit gefächerten Baukasten an Tools ergeben.

Echte Werte, Vertrauen und Empathie bilden dabei die Basis. Meine Coaching-Methoden fördern Deine Persönlichkeitsentwicklung – privat und beruflich – und helfen Dir, in strategisch und operativ herausfordernden Situationen Deine Ziele zu entwickeln und zu erreichen – Deine Erfolge zu leben!

Folge Deinem Lebensziel mit Leichtigkeit, Freude und Mut – Du bist es wert!